

# COUP D'OEIL SUR LES 17 MODULES DE MES FINANCES, MES CHOIX

## LES INCONTOURNABLES

- |    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | Budget : des chiffres qui parlent               | 2 |
| 2. | Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir        | 2 |
| 3. | Consommation : mes choix, mes influences        | 2 |
| 4. | Acheter/épargner : comment concilier les deux   | 3 |
| 5. | Surendettement : des solutions pour s'en sortir | 3 |

## VIE COURANTE

- |     |  |   |
|-----|--|---|
| 6.  | Alimentation : trucs et astuces pour économiser    | 3 |
| 7.  | Transport : sur la bonne route                     | 4 |
| 8.  | Partir en appartement : éléments clés à considérer | 4 |
| 9.  | Protection du consommateur : connaître mes droits  | 4 |
| 10. | Cellulaire : pour y voir clair                     | 5 |

## ÉTUDES ET TRAVAIL

- |     |   |   |
|-----|---|---|
| 11. | Études : un investissement à planifier            | 5 |
| 12. | Revenus d'emploi : du brut au net                 | 5 |
| 13. | Marché du travail : mes droits et responsabilités | 5 |
| 14. | Impôts et taxes : une responsabilité citoyenne    | 6 |

## SERVICES FINANCIERS

- |     |   |   |
|-----|---|---|
| 15. | Institutions financières : y trouver mon compte | 6 |
| 16. | Assurances : pour mieux m'y retrouver           | 6 |
| 17. | Investir : c'est plus que de faire de l'argent! | 7 |

# 1 - BUDGET : DES CHIFFRES QUI PARLENT

## Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'utiliser le budget comme outil pour la réalisation de ses projets personnels.

## Définition et utilité d'un budget

- Définir ce qu'est un budget et ses étapes de réalisation ;
- Expliquer l'utilité d'organiser et de planifier sa vie financière ;
- Déterminer et de miser sur ses sources de motivation.

## Outils budgétaires

- Expérimenter différents outils budgétaires complémentaires ;
- Identifier des opportunités d'économie au quotidien.

# 2 - CRÉDIT : C'EST DANS MON INTÉRÊT D'Y VOIR

## Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'expliquer le fonctionnement du crédit et d'évaluer son poids dans son budget. Il pourra également identifier des comportements responsables.

## Définition et cote de crédit

- Qu'est le crédit ;
- Qu'est ce que sont la cote et le dossier de crédit ainsi que les répercussions possibles de ces informations sur sa réputation et ses projets.

## Crédit : formes, coût et fonctionnement

- Décrire les différentes formes de crédit ;
- Nommer les principaux avantages et inconvénients de la carte de crédit ;
- Expliquer le coût du crédit et son fonctionnement ;
- Énumérer les comportements responsables à adopter face au crédit.

# 3 - CONSOMMATION : MES CHOIX, MES INFLUENCES

## Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de déterminer les influences qui orientent ses choix et ses besoins de consommation.

## Influences et effets de la société sur notre consommation

- Expliquer les influences et les effets de la société de consommation ;
- Comprendre son rapport avec l'argent en fonction de ses valeurs personnelles.

## Prise de conscience de mes choix de consommation

- Porter un regard critique sur ses choix de consommation.

## 4 - ACHETER/ÉPARGNER :

### COMMENT CONCILIER LES DEUX

#### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle précis de l'épargne à cet égard.

#### Effets de la consommation

- Évaluer les effets de ses choix de consommation ;
- Reconnaître les pièges de la surconsommation.

#### Consommation réfléchie

- Expliquer les éléments clés d'une consommation réfléchie ;
- Appliquer des éléments clés d'une consommation réfléchie dans un choix ou un projet de consommation ;
- Expliquer le lien entre la consommation réfléchie, l'économie et l'épargne.

#### Épargne

- Expliquer les avantages de l'épargne ;
- Trouver différents moyens d'épargner.

## 5 - SURENDETTEMENT :

### DES SOLUTIONS POUR S'EN SORTIR

#### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'identifier des avenues et des outils pour se sortir du surendettement.

#### Surendettement

- Évaluer son stress financier ;
- Reconnaître une situation de surendettement ;
- Énumérer les principales conséquences.

#### Solutions et outils

- Identifier différentes pistes de solution au surendettement ;
- Décrire les étapes d'une réorganisation financière.

## 6 - ALIMENTATION :

### TRUCS ET ASTUCES POUR ÉCONOMISER

#### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure :

- évaluer les coûts de l'alimentation dans son budget ;
- détecter les stratégies de marketing utilisées dans les supermarchés ;
- déterminer des solutions de rechange et des trucs pour économiser dans son budget d'alimentation.

## 7 - TRANSPORT : SUR LA BONNE ROUTE

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de sélectionner une option de transport en fonction de ses besoins et des engagements financiers qu'elle représente.

### Influences sur les choix de transport

- Identifier les influences entourant ses choix de transport.

### Options de transport

- Distinguer les options de transport selon leurs avantages et inconvénients ;
- Évaluer ses besoins de transport ;
- Distinguer ses besoins de transport de ses désirs de correspondre à différents symboles.

### Acquisition d'une auto

- Reconnaître les dépenses globales reliées à l'acquisition d'une auto.

## 8 - PARTIR EN APPARTEMENT : ÉLÉMENTS CLÉS À CONSIDÉRER

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'évaluer les différentes options pour se loger selon ses besoins, sa réalité et sa capacité financière.

### Options de logement

- Identifier les options possibles pour se loger selon ce qui lui convient ;
- Décrire les éléments à considérer dans le choix d'une option de logement et leurs répercussions.

### Recherche d'un logement

- Expliquer les étapes de préparation et de recherche d'un logement.

### Le bail

- Expliquer la raison d'être du bail ainsi que les obligations du locataire et du propriétaire.

## 9 - PROTECTION DU CONSOMMATEUR : CONNAÎTRE MES DROITS

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'identifier des moyens et ressources de protection du consommateur.

### Principes et moyens de protection

- À la fin de cette unité, le participant sera en mesure :
- Expliquer les principes de base et les moyens de protection des consommateurs ;
- Décrire les responsabilités du consommateur et du commerçant.

### Recours et ressources

- Nommer les principaux recours et les ressources de protection des droits des consommateurs.

## 10 - CELLULAIRE : POUR Y VOIR CLAIR

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de faire un choix éclairé lors de l'achat ou la location d'un téléphone cellulaire.

### Besoins personnels

- Énumérer les avantages et les inconvénients liés à l'utilisation d'un cellulaire ;
- Évaluer ses besoins en fonction de sa capacité financière.

### Services et forfaits

- Expliquer les coûts et frais liés à l'utilisation d'un cellulaire ;
- Explorer les services et forfaits qui lui conviennent ;
- Nommer les éléments à considérer lors de l'achat ou de la location d'un cellulaire.

## 11 - ÉTUDES : UN INVESTISSEMENT À PLANIFIER

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure :

- d'expliquer l'utilité d'organiser et de planifier son projet d'études ;
- de déterminer les moyens de financement pour réaliser son projet d'études.

## 12 - REVENUS D'EMPLOI : DU BRUT AU NET

### OBJECTIF

À la fin de ce module, le participant sera en mesure :

- d'expliquer les déductions salariales d'un chèque de paye ;
- de décrire le travail au noir et ses conséquences.

### Chèque de paye

- Expliquer les renseignements contenus dans son relevé de paye et les déductions appliquées.

### Travail au noir et ses conséquences

- Décrire les risques et conséquences du travail au noir.

## 13 - MARCHÉ DU TRAVAIL : MES DROITS ET RESPONSABILITÉS

### OBJECTIF

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'expliquer ses droits et responsabilités par rapport aux conditions de travail.

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Définir les principales règles qui encadrent les conditions de travail ;
- Expliquer les principales normes et le rôle de l'organisme qui les réglemente.

### DROITS, OBLIGATIONS ET RECOURS

- Définir les principaux droits et obligations des travailleurs et des employeurs ;
- Reconnaître les recours possibles dans différentes situations courantes du marché du travail.

## 14 - IMPÔTS ET TAXES : UNE RESPONSABILITÉ CITOYENNE

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure d'expliquer l'utilité des impôts et des taxes et ses responsabilités à cet égard.

### Définitions et fonctionnement

- Expliquer la raison d'être des impôts et des taxes et sa responsabilité citoyenne ;
- Expliquer les principaux impôts et taxes et leur fonctionnement de base.

### Utilité des impôts et des taxes

- Nommer les différentes utilités des impôts et des taxes.

### Déclaration de revenus

- Reconnaître des éléments importants de la déclaration de revenus.

## 15 - INSTITUTIONS FINANCIÈRES : Y TROUVER MON COMPTE

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de différencier les opérations bancaires et les modes de paiement qui favorisent son autonomie et la sécurité de ses opérations.

### Institutions financières et compte bancaire

- Décrire ce qui différencie les institutions financières et leurs principaux services offerts ;
- Expliquer l'utilité d'un compte bancaire.

### Opérations bancaires

- Différencier les types de comptes et les principaux termes relatifs aux opérations bancaires ;
- Expliquer les frais de service ;
- Identifier ses besoins transactionnels et des moyens de suivre ses opérations bancaires.

### Modes de paiement et sécurité

- Déterminer le mode de paiement approprié selon différentes situations courantes ;
- Nommer les éléments de sécurité en lien avec les différents modes de paiement.

## 16 - ASSURANCES : POUR MIEUX M'Y RETROUVER

### Objectif

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de décrire les principaux types d'assurances, leur utilité et ses responsabilités.

### Types d'assurances et utilité

- Décrire les assurances courantes et leur utilité ;
- Nommer les assurances obligatoires.

### Besoins et responsabilités

- Développer son sens critique en fonction de ses besoins en assurance ;
- Identifier les recours possibles.

# NOUVEAU MODULE !

## 17 - INVESTIR :

### C'EST PLUS QUE DE FAIRE DE L'ARGENT!

#### **Objectif**

À la fin de ce module, le participant sera en mesure de définir les éléments clés pour choisir ses placements selon son profil et ses projets et d'expliquer la façon dont les choix financiers et leurs répercussions peuvent faire partie d'une démarche de consommation responsable.

#### **Choisir ses investissements**

- Définir les cinq étapes nécessaires pour faire des investissements;
- Évaluer les caractéristiques de celles-ci pour guider le participant dans ses choix, selon l'étape de sa vie.

#### **Jeu Le Responsable**

- Déterminer les influences qui orientent les choix d'investissement pour atteindre un équilibre entre le rendement financier et les répercussions positives sur la société et l'environnement