



HORAIRE DES ACTIVITÉS

du Carrefour jeunesse-emploi de Laval

DÉCEMBRE 2023

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca

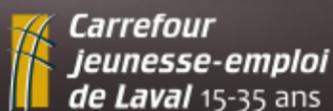


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 9h à 16h Formation MAPAQ en hygiène et salubrité alimentaires : <i>INSCRIPTION OBLIGATOIRE, les places sont limitées. Offert gratuitement à notre clientèle.</i>
4 10h à 16h Camp de grève 10h à 12h Atelier de couture : <i>Viens essayer la couture et repars avec ta création!</i>	5 10h à 16h Camp de grève 9h30 à 12h Atelier créatif : <i>Viens découvrir l'auteur compositeur interprète en toi avec la création de slam!</i> 13h30 à 16h Services financiers et investissements - Mes finances, mes choix : <i>Pour mieux comprendre les types de comptes bancaires, la variété des options d'investissements selon ton profil et les principaux termes relatifs aux opérations.</i>	6 10h à 16h Camp de grève 13h30 à 16h Gestion du stress : <i>Atelier qui te permettra d'échanger sur les différentes formes de stress et où tu découvriras des moyens pour aider à les gérer.</i> 17h à 20h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation : <i>Tu es curieux·euse et tu voudrais essayer de nouvelles choses? Viens essayer nos plateaux de travail et repousse les limites de ton imagination.</i>	7 10h à 16h Camp de grève	8 10h à 16h Camp de grève
11 10h à 16h Camp de grève	12 10h à 16h Camp de grève 9h30 à 13h Cuisine et diner-causerie : <i>Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échanges en petit groupe.</i> 13h30 à 15h30 Emploi @venir 1/3 - Objectif emploi : <i>Atelier pour explorer tes FFMO (forces, faiblesses, menaces et opportunités) et celles du marché du travail.</i>	13 10h à 16h Camp de grève 13h30 à 16h Communication efficace : <i>Communiquer efficacement, ça s'apprend. À l'aide de techniques d'écoute et d'affirmation de soi.</i> 13h30 à 15h30 Emploi @venir 2/3 - Entrevue d'embauche : <i>Atelier pour connaître les différents types d'entrevues, les questions les plus fréquentes ainsi que les questions en rapport avec ton domaine.</i> 17h à 20h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation : <i>Description : voir le 6 décembre</i>	14 10h à 16h Camp de grève 13h30 à 16h30 Atelier créatif : <i>Viens exprimer ta créativité avec la peinture sur toile et repars avec ton chef-d'œuvre.</i> 13h30 à 15h30 Emploi @venir 3/3 - Recherche d'emploi : <i>Pour découvrir les différentes méthodes de recherche d'emploi ainsi que le réseautage et apprendre comment former ton réseau dans ton domaine.</i>	15 10h à 16h Camp de grève 9h30 à 11h30 Préparation à l'entrevue étudiant·e-s en pédagogie : <i>Apprends comment performer et répondre aux questions d'entrevues individuelles, téléphoniques ou en groupe avec un expert en recherche d'emploi.</i> 13h30 à 15h30 Rédaction du CV étudiant·e-s en pédagogie : <i>Viens faire ton CV ou le mettre à jour avec des spécialistes en recherche d'emploi.</i>
18 10h à 16h Camp de grève 9h à 12h Atelier de couture : <i>Viens essayer la couture et repars avec ta création!</i> 13h à 16h Atelier de cuisine & créatif <i>Viens découvrir l'art de la création de chocolats et de la confection de ta boîte cadeau pour les fêtes!</i>	19 10h à 16h Camp de grève	20 10h à 16h Camp de grève 13h30 à 16h Confiance en soi : <i>La confiance en soi ça se développe! Explore plusieurs sphères importantes de la confiance en soi via des exercices et découvre des trucs et astuces simples pour augmenter ton estime personnelle.</i> 17h à 20h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation : <i>Description : voir le 6 décembre</i>	21 10h à 16h Camp de grève	22 10h à 16h Camp de grève
25 FERMÉ <i>Temps des fêtes</i>	26 FERMÉ <i>Temps des fêtes</i>	27 FERMÉ <i>Temps des fêtes</i>	28 FERMÉ <i>Temps des fêtes</i>	29 FERMÉ <i>Temps des fêtes</i>
31 FERMÉ <i>Temps des fêtes</i>				



HORAIRE DES ACTIVITÉS

du Carrefour jeunesse-emploi de Laval



JANVIER 2024

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca



D'autres activités s'ajouteront d'ici le mois de janvier. Reviens voir souvent!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 FERMÉ Temps des fêtes	2 FERMÉ Temps des fêtes	3 FERMÉ Temps des fêtes	4 FERMÉ Temps des fêtes	5 FERMÉ Temps des fêtes
8	9	10	11 10h à 11h Parcours avec kinésiologue (13 avril au 1 juin) : Places limitées. Une kinésiologue t'évalue et t'accompagne pendant 8 séances d'une heure par semaine vers l'atteinte de tes objectifs de mise en forme en te proposant des activités physiques adaptées à ta réalité. 11h à 12h Kinésiologue : Conférence sur les bienfaits de l'activité physique.	12
15	16	17	18 13h à 16h Visite Musée Armand Frappier	19
22	23	24	25 9h30 à 11h30 Préparation à l'entrevue étudiant·e·s en pédago : Apprends comment performer et répondre aux questions d'entrevues individuelles, téléphoniques ou en groupe avec un expert en recherche d'emploi. 13h30 à 15h30 Rédaction du CV étudiant·e·s en pédago : Viens faire ton CV ou le mettre à jour avec des spécialistes en recherche d'emploi.	26
29	30	31		