



HORAIRE DES ACTIVITÉS

du Carrefour jeunesse-emploi de Laval

AVRIL 2024

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1 FERMÉ Vendredi saint et lundi de Pâques</p>	<p>2 13h30 à 16h Les impôts - Mes finances, mes choix : Atelier pour comprendre c'est quoi, à quoi ça sert et quelles sont tes responsabilités face aux impôts.</p>	<p>3 11h30 à 12h Introduction à la couture : Explore les avantages du plateau de couture et découvre les options disponibles pour apprendre à coudre ou pour débiter un projet passionnant. 13h30 à 16h Gestion des émotions : Atelier qui te permettra de découvrir des trucs pour mieux reconnaître et contrôler tes émotions. 17h à 19h Recherche d'emploi : Découvre des trucs pour faciliter ta recherche d'emploi. 17h à 20h Les ressources de Laval : Activité qui te permettra de découvrir toutes les ressources accessibles à Laval.</p>	<p>4 13h à 16h Projet d'action communautaire : Choisis un enjeu qui te tient à cœur et implique-toi dans la communauté. 16h à 17h Bénévolat : Fais une bonne action et viens faire du tutorat avec des élèves de niveau primaire au BAAF.</p>	<p>5 11h à 12h Bénévolat : Fais une belle action et viens lire des contes à des enfants au BAAF.</p>
<p>8 10h30 à 16h Sortie Éclipse : Allons observer l'éclipse ensemble au Centre des sciences de Montréal! 13h30 à 15h30 CV et entrevue : Découvre des trucs pour bien rédiger ton CV et te sentir confiant-e en entrevue.</p>	<p>9 13h30 à 15h30 Emploi @venir 1/3 - Marketing de soi : Explore tes forces et faiblesses afin de te démarquer efficacement.</p>	<p>10 8h30 à 12h Bénévolat : Fais une bonne action et viens aider à recevoir et placer la commande d'aide alimentaire au BAAF. 11h30 à 12h Introduction à la couture : Voir la description le 3 avril. 13h30 à 15h30 Emploi @venir 2/3 - Entrevue d'embauche : Apprends à connaître les différents types d'entrevues, les questions les plus fréquentes ainsi que celles en rapport avec ton domaine.</p>	<p>11 13h30 à 15h30 Emploi @venir 3/3 - Recherche d'emploi : Découvre les différentes méthodes de recherche d'emploi et de réseautage.</p>	<p>12</p>
<p>15 11h30 à 12h Introduction à la couture : Voir la description le 3 avril. 13h30 à 15h30 Zumba : Viens t'entraîner et te défouler avec de la danse latine.</p>	<p>16 9h30 à 13h30 Cuisine et dîner-causerie : Découvertes culinaires, préparation de plats et dégustation. 13h30 à 16h Mes choix, mes influences : Atelier pour comprendre les influences et les effets de la société de consommation et prendre conscience de tes choix de consommation.</p>	<p>17 8h30 à 12h Bénévolat : Voir la description le 10 avril. 11h30 à 12h Introduction à la couture : Voir la description le 3 avril. 12h à 19h Salon de l'emploi et de la formation continue : Palais des congrès de Montréal 1001 place Jean-Paul-Riopelle, Montréal (Québec) H2Z 1H5 https://ecarrieres.com/fr/evenements/salon-emploi/ 17h30 à 19h Jour de paye CJEL : Dans cette activité, tu auras un appartement, une voiture et des responsabilités. Sauras-tu bien budgéter ton mois?</p>	<p>18 10h à 18h Salon de l'emploi et de la formation continue : Voir la description le 17 avril. Espace TI & Génie à https://ecarrieres.com/fr/evenements/salon-emploi-espace-ti-genie/ 11h à 12h Impacts de l'activité physique : Viens assister à une conférence animée par une kinésologue sur les bienfaits d'une vie active. 13h à 16h Projet d'action communautaire : Voir la description le 4 avril. 13h30 à 16h Cabane à sucre : Mets-toi à la place d'un restaurateur de cabane à sucre et prépare le menu pour 23 avril!</p>	<p>19 10h à 12h Témoignage d'un ancien détenu : Il partagera son parcours avec ses défis, embûches et réussites.</p>
<p>22 11h30 à 12h Introduction à la couture : Voir la description le 3 avril. 13h30 à 16h Génie en herbe : En équipe, réponds à des questions lancées à la vitesse de l'éclair!</p>	<p>23 9h à 16h Restaurant Cabane à sucre : Gratuit pour la clientèle 5 \$ pour les employé-e-s Réservation obligatoire pour tous!</p>	<p>24 8h30 à 12h Bénévolat : Voir la description le 10 avril. 11h30 à 12h Introduction à la couture : Voir la description le 3 avril. 16h à 20h Souper cinéma : On prépare le souper et on regarde Monster Inc.</p>	<p>25 13h à 16h Projet d'action communautaire : Voir la description le 4 avril.</p>	<p>26 13h30 à 16h Normes du travail : Pour connaître tes droits et responsabilités par rapport aux conditions de travail ainsi que les recours possibles dans différentes situations courantes du marché du travail.</p>
<p>29 13h30 à 15h30 Yoga : Découvre des postures relaxantes dans le calme et la zénitude.</p>	<p>30 13h30 à 15h30 Emploi @venir 1/3 - Marketing de soi : Voir la description le 9 avril.</p>	<p>1 8h30 à 12h Bénévolat : Voir la description le 10 avril. 11h30 à 12h Introduction à la couture : Voir la description le 3 avril. 13h30 à 15h30 Emploi @venir 2/3 - Entrevue d'embauche : Voir la description le 10 avril. 13h30 à 16h30 Gestion des études : Découvre des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</p>	<p>2 13h à 16h Projet d'action communautaire : Voir la description le 4 avril. 13h30 à 15h30 Emploi @venir 3/3 - Recherche d'emploi : Voir la description le 11 avril.</p>	<p>3</p>



HORAIRE DES ACTIVITÉS

du Carrefour jeunesse-emploi de Laval

MAI 2024

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca



La programmation sera mise à jour d'ici le mois de mai. Revenez la voir souvent!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<p>1 8h30 à 12h Bénévolat : <i>Fais une bonne action et viens aider à recevoir et placer la commande d'aide alimentaire au BAAF.</i></p> <p>11h30 à 12h Introduction à la couture : <i>Explore les avantages du plateau de couture et découvre les options disponibles pour apprendre à coudre ou pour débiter un projet passionnant.</i></p> <p>13h30 à 15h30 Emploi @venir 2/3 - Entrevue d'embauche : <i>Atelier pour connaître les différents types d'entrevues, les questions les plus fréquentes ainsi que celles en rapport avec ton domaine.</i></p> <p>13h30 à 16h Gestion des études : <i>Atelier qui te permettra de découvrir des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</i></p>	<p>2 13h à 16h Projet d'action communautaire : <i>Choisis un enjeu qui te tient à cœur et implique-toi dans la communauté.</i></p> <p>13h30 à 15h30 Emploi @venir 3/3 - Recherche d'emploi : <i>Atelier pour découvrir les différentes méthodes de recherche d'emploi et de réseautage.</i></p>	3
<p>6 10h30 à 12h30 Conférence d'une nutritionniste : <i>Description à venir</i></p> <p>13h30 à 15h30 Jeu Trouve le pays : <i>Description à venir</i></p>	7	<p>8 13h30 à 16h00 Techniques d'étude : <i>Découvre des trucs pour rendre tes périodes d'étude plus agréables et efficaces.</i></p> <p>17h à 20h Projet créatif : <i>Fête des mères</i></p>	<p>9 13h à 16h Projet d'action communautaire : <i>Choisis un enjeu qui te tient à cœur et implique-toi dans la communauté.</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier créatif : <i>Description à venir</i></p>	10
13	<p>14 13h30 à 15h30 Pilates : <i>Description à venir</i></p>	<p>15 13h30 à 16h30 Protection des consommateurs - Mes finances, mes choix : <i>Pour connaître les responsabilités du consommateur et du commerçant ainsi que les principaux recours et les ressources.</i></p> <p>17h à 20h Atelier Cake pop : <i>Description à venir</i></p> <p>18h à 20h Conférence : <i>Une bonne occasion de démystifier le le TDA/H par l'organisme *AQETA</i></p>	<p>16 13h à 16h Projet d'action communautaire : <i>Choisis un enjeu qui te tient à cœur et implique-toi dans la communauté.</i></p>	17
20	<p>21 13h30 à 16h00 Emploi @venir 1/3 - Marketing de soi : <i>Atelier pour explorer tes forces et faiblesses afin de te démarquer efficacement.</i></p>	<p>22 13h30 à 16h00 Emploi @venir 2/3 - Entrevue d'embauche : <i>Atelier pour connaître les différents types d'entrevues, les questions les plus fréquentes ainsi que celles en rapport avec ton domaine.</i></p>	<p>23 13h30 à 15h30 Emploi @venir 3/3 - Recherche d'emploi : <i>Atelier pour découvrir les différentes méthodes de recherche d'emploi et de réseautage.</i></p>	24
27	28	<p>29 13h30 à 16h Facteurs de réussite : <i>Atelier qui te permettra de découvrir des trucs pour favoriser ta réussite scolaire. On abordera l'environnement d'étude, la prise de notes et la préparation aux examens.</i></p>	<p>30 12h à 14h Café-rencontre : <i>Rencontre avec un agent d'intervention afin de mieux comprendre sa réalité/son travail/ sa mission.</i></p>	31