



HORAIRE DES ACTIVITÉS

du Carrefour jeunesse-emploi de Laval



ÉTÉ 2022

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca



JUIN 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14 9h30 à 14h Cuisine et diner causerie : <i>Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échange en petit groupe.</i> 14h à 15h Activités sportives <i>Les activités peuvent varier selon la température.</i>	15 9h30 à 12h Activité créative : Initiation à la musique <i>Pour découvrir ou partager ta passion, on te propose une journée d'activité musicale ou artistique.</i> 18 à 20h L'entrevue d'embauche <i>Découvre des trucs et astuces avec un expert en recherche d'emploi.</i>	16 9h30 à 11h Activités sportives <i>Les activités peuvent varier selon la température. Tu peux appeler le mercredi pour connaître l'activité du jeudi. Basketball, volleyball, soccer, etc.</i>	17
20 10h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français	21 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français 9h30 à 12h 7 astuces pour entretenir sa santé mentale <i>Atelier qui te permettra de découvrir divers outils.</i>	22 18 à 20h Rédaction du CV <i>Viens faire ton CV avec un expert en recherche d'emploi.</i>	23	24 CONGÉ
27 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français 13h30 à 16h Atelier ICA 1/6 : <i>Imaginer, créer et apprendre avec un étudiant en littérature et un spécialiste des troubles d'apprentissage. Ces ateliers te permettront d'acquérir des outils en écriture et au niveau personnel.</i>	28 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français 9h à 12h Atelier : Gestion d'un projet <i>Découvre comment développer un projet d'affaire et les étapes pour y parvenir.</i>	29 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs 13h30 à 15h Conférence de l'influenceuse et entrepreneure Camille Desrosiers-Godette <i>Entrepreneure, blogueuse, créatrice de contenu et directrice de « Code Morse » et « Blog le Cahier ».</i>	30 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs 9h à 12h Atelier et témoignage sur les cooperatives <i>Activités en lien avec la découverte de l'entrepreneuriat coopératif + le représentant d'Eva Coop nous présente son entreprise et son expérience en tant que jeune entrepreneur.</i> 9h30 à 11h Activités sportives <i>Les activités peuvent varier selon la température.</i>	1 CONGÉ

JUILLET 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>4 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs</p> <p>9h à 12h Sprint des entrepreneurs invités 9h : Samuel Dupont - Fondateur de KIIMA 10h : Cynthia Whissell - Gestionnaire de réseaux sociaux et auteure 11h : Jean Polloni - Président de Flip Communications & Stratégies</p> <p>9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>5 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs</p> <p>9h à 12h Atelier : Testez votre « pitch! » <i>Apprends comment vendre tes idées et produits et maximiser ton discours pour convaincre ton interlocuteur.</i></p> <p>9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>6 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs</p> <p>9h à 12h Atelier : Budget Mes finances, mes choix <i>Sur les thèmes du budget et du marketing, découvre comment gérer tes finances personnelles</i></p> <p>13h30 à 16h Réussite éducative : Vision board 1/3 Théorie et recherche d'objectifs <i>(description 13 juillet)</i></p>	<p>7 8h30 à 16h Académie des jeunes entrepreneurs</p> <p>9h30 à 11h Activités sportives <i>Les activités peuvent varier selon la température. Tu peux appeler le mercredi pour connaître l'activité du jeudi.</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier ICA 2/6 : Imaginer, créer et apprendre <i>avec un étudiant en littérature et un spécialiste des troubles d'apprentissage. Ces ateliers te permettront d'acquérir des outils en écriture et au niveau personnel.</i></p> <p>Activité ou sortie avec PASI <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître le thème et l'heure.</i></p>	8
<p>11 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>10h à 12h Atelier : Crédit Mes finances, mes choix <i>Comprends le fonctionnement du crédit et évalue son poids dans ton budget. Identifie des comportements responsables.</i></p> <p>13h30 à 15h30 Projet intercom 1/3 <i>Avec des étudiants en psychologie de l'Université de Montréal, on discute de l'impact des changements sociaux dramatiques, mais surtout on t'accompagne dans l'acquisition d'outils pour surmonter les changements.</i></p>	<p>12 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 13h30 Cuisine et diner causerie <i>Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échange en petit groupe.</i></p> <p>10h à 12h Atelier : Connaissance de soi <i>Pour apprendre comment cibler des emplois en lien avec ta personnalité.</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier : Système de justice <i>Comprendre le système de justice du Québec en participant à une simulation de procès.</i></p>	<p>13 13h30 à 16h Réussite éducative : Vision board 2/3 Montage des tableaux <i>Crée ton tableau de visualisation en ligne à l'aide de la plateforme Canva. Tu pourras ensuite l'utiliser pour ne pas perdre de vue tes objectifs!</i></p>	<p>14 Activité ou sortie avec PASI <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître le thème et l'heure.</i></p> <p>9h30 à 11h Activités sportives <i>(description 7 juillet)</i></p> <p>10h à 12h Atelier : Communication <i>Apprends à influencer positivement la perception des employeurs et de tes collègues de travail.</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier ICA 3/6 : Imaginer, créer et apprendre <i>(description 7 juillet)</i></p>	15
<p>18 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 15h30 Atelier : Budget Mes finances, mes choix <i>Comment faire ton budget et l'utiliser comme outil pour la réalisation de tes projets personnels.</i></p> <p>13h30 à 15h30 Atelier : Recherche d'emploi <i>Apprends à trouver les emplois qui te sont accessibles plus facilement avec l'aide d'un expert en recherche d'emploi.</i></p>	<p>19 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 11h30 Atelier : Nutrition <i>Une nutritionniste t'informe des mythes et réalités et te donne des trucs pour une alimentation saine.</i></p> <p>13h30 à 16h Réussite éducative : Vision board 3/3 <i>Présentation des tableaux (description 13 juillet)</i></p>	<p>20 10h30 à 15h Projet intercom 2/3 <i>Avec des étudiants en psychologie de l'Université de Montréal, on discute de l'impact des changements sociaux dramatiques, mais surtout on t'accompagne dans l'acquisition d'outils pour surmonter les changements.</i></p>	<p>21 Activité ou sortie avec PASI <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître le thème et l'heure.</i></p> <p>9h30 à 11h Activités sportives <i>(description 7 juillet)</i></p> <p>9h30 à 11h30 Atelier : Nutrition <i>Une nutritionniste t'aide à planifier ton alimentation avec un atelier vide-frigo.</i></p> <p>13h30 à 15h30 Atelier : L'entrevue d'embauche <i>Apprends comment performer et répondre aux questions d'entrevues individuelles, téléphoniques ou en groupe avec un expert en recherche d'emploi.</i></p>	22
<p>25 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 16h Atelier ICA 4/6 : Imaginer, créer et apprendre <i>(description 7 juillet)</i></p>	<p>26 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>27 13h30 à 16h Réussite éducative : Gestion du temps <i>Es-tu esclave ou maître du temps? Ce n'est pas sorcier, on te donnera quelques outils pour t'aider à mieux comprendre et gérer ton temps.</i></p>	<p>28 Activité ou sortie avec PASI <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître le thème et l'heure.</i></p> <p>9h30 à 11h Activités sportives <i>(description 7 juillet)</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier : Crédit Mes finances, mes choix <i>Comprends le fonctionnement du crédit et identifie des comportements responsables.</i></p>	29

AOÛT 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>2 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h15 à 16h Cuisine et diner causerie <i>Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échange en petit groupe.</i></p>	<p>3 13h30 à 16h Réussite éducative : Gestion de l'impulsivité <i>Apprends à faire preuve d'introspection, prendre conscience des comportements impulsifs et identifie des moyens d'autocontrôle.</i></p>	<p>4 Activité ou sortie avec PASI <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître le thème et l'heure.</i></p> <p>9h30 à 11h Activités sportives <i>Les activités peuvent varier selon la température. Tu peux appeler le mercredi pour connaître l'activité du jeudi. Basketball, volleyball, soccer, etc.</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier ICA 5/6 : Imaginer, créer et apprendre avec un étudiant en littérature et spécialiste des troubles d'apprentissage. Ces ateliers te permettent d'acquérir des outils en écriture et au niveau personnel.</p>	5
<p>8 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>10h à 12h Revenu d'emploi : Mes finances, mes choix <i>Pour être en mesure comprendre les déductions salariales et les renseignements du relevé de paye ainsi que connaître les risques et conséquences du travail au noir.</i></p>	<p>9 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 16h Réussite éducative : Environnement d'étude <i>Atelier sur l'organisation de l'environnement de ton espace physique et mental pour les cours à distance et les périodes d'études.</i></p> <p>10h à 12h Atelier : Connaissance de soi <i>Pour apprendre comment cibler des emplois en lien avec ta personnalité.</i></p>	<p>10 10h30 à 15h Projet intercom 3/3 <i>Avec des étudiants en psychologie de l'Université de Montréal, on discute de l'impact des changements sociaux dramatiques, mais surtout on t'accompagne dans l'acquisition d'outils pour surmonter les changements.</i></p>	<p>11 Sortie avec PASI Foire de Ste-Rose <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître l'heure et les détails.</i></p> <p>9h30 à 11h Activités sportives <i>(description 4 août)</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier ICA 6/6 : Imaginer, créer et apprendre. <i>(description 4 août)</i></p> <p>10h à 12h Atelier : Communication <i>Apprends à influencer positivement la perception des employeurs et de tes collègues de travail.</i></p>	12
<p>15 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 15h30 Atelier : Protection du consommateur Mes finances, mes choix <i>Pour connaître les responsabilités du consommateur et du commerçant ainsi que les principaux recours et les ressources.</i></p>	<p>16 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 16h Cuisine et diner causerie <i>(description 2 août)</i></p> <p>10h à 12h Atelier : Recherche d'emploi <i>Apprends à trouver les emplois qui te sont accessibles plus facilement avec l'aide d'un expert en recherche d'emploi.</i></p>	<p>17 13h30 à 16h Réussite éducative : Intelligences multiples <i>Atelier dans lequel les différentes formes d'intelligence sont explorées.</i></p>	<p>18 Activité ou sortie avec PASI <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître le thème et l'heure.</i></p> <p>10h à 12h Atelier : L'entrevue d'embauche <i>Apprends comment performer et répondre aux questions d'entrevues individuelles, téléphoniques ou en groupe avec un expert en recherche d'emploi.</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier : Surendettement Mes finances, mes choix <i>Cet atelier te permettra de reconnaître les signes du surendettement et de découvrir des outils et des solutions qui s'offrent à toi.</i></p>	19
<p>22 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>23 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h à 16h Cuisine et diner causerie <i>(description 2 août)</i></p> <p>13h30 à 16h Atelier : Changement et résilience <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître les détails.</i></p>	<p>24 13h30 à 16h Réussite éducative : Techniques d'études 1/2 <i>Ateliers qui te permettront de découvrir des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</i></p>	25	26
<p>29 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>30 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>31 Sortie avec PASI Cueillette de pomme <i>Communique avec le CJE de Laval pour connaître l'heure et les détails.</i></p> <p>13h30 à 16h Réussite éducative : Techniques d'études 1/2 <i>Ateliers qui te permettront de découvrir des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</i></p>		