



HORAIRE DES ACTIVITÉS

du Carrefour jeunesse-emploi de Laval



HIVER 2023

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca



JANVIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9	10 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i> 13h30 à 16h Protection du consommateur - Mes finances, mes choix : Pour connaître les responsabilités du consommateur et du commerçant ainsi que les principaux recours et les ressources de protection des droits des consommateurs.	11 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français 13h30 à 16h Intelligences multiples : <i>Atelier dans lequel nous explorons les différentes formes d'intelligence. Cela te permettra de découvrir les types d'intelligence qui te caractérisent le mieux, connaître les modes d'apprentissage à privilégier ainsi que pour t'aider dans ton choix de métier.</i>	12 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>Série de 8 ateliers portant sur différents aspects de la vie des parents immigrants. Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i>
16 13h à 16h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation: <i>Tu es curieux.euse et tu voudrais essayer de nouvelles choses? Viens essayer nos plateaux de travail et repousse les limites de ton imagination.</i>	17 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>(description 10 janvier)</i> 9h à 12h Atelier de couture <i>Viens essayer la couture et repars avec ta création!</i> 9h30 à 15h Cuisine et diner causerie : Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échanges en petit groupe.	18 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français 13h30 à 16h Techniques d'études (1/2) : <i>Ateliers qui te permettront de découvrir des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</i>	19 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>(description 12 janvier)</i> 10h à 11h Zumba avec Virginie 13h30 à 16h Patin au centre de la nature <i>(À confirmer - Selon la température)</i>
23	24 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i> 13h30 à 16h Prise de décision : <i>Activité interactive pour démystifier les diverses façons de prendre des décisions. Se familiariser avec un processus de décision efficace, recevoir des trucs et astuces face à l'indécision.</i>	25 9h30 à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français 13h30 à 16h Gestion des émotions : <i>Atelier qui te permettra de découvrir des trucs pour mieux reconnaître et contrôler tes émotions.</i>	26 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>(description 12 janvier)</i> 10h à 11h Zumba avec Virginie 13h30 à 16h Patin au centre de la nature <i>(À confirmer - Selon la température)</i>
30	31 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>(description 10 janvier)</i> 9h à 12h Atelier de couture <i>(description 17 janvier)</i>		

FÉVRIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<p>1 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h à 16h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation: <i>Tu es curieux.euse et tu voudrais essayer de nouvelles choses? Viens essayer nos plateaux de travail et repousse les limites de ton imagination.</i></p> <p>13h30 à 16h Techniques d'études (2/2) : <i>Ateliers qui te permettront de découvrir des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</i></p> <p>18h à 20h Entrevue d'embauche : <i>Apprends comment performer et répondre aux questions d'entrevues individuelles, téléphoniques ou en groupe avec un expert en recherche d'emploi.</i></p>	<p>2 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>Série de 8 ateliers portant sur différents aspects de la vie des parents immigrants. Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i></p> <p>10h à 11h Parcours avec kinésologue (2 février au 23 mars) : <i>Places limitées. Une kinésologue t'évalue et t'accompagne pendant 8 séances d'une heure par semaine vers l'atteinte de tes objectifs de mise en forme en te proposant des activités physiques adaptées à ta réalité.</i></p>	3
6	<p>7 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i></p>	<p>8 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 11h30 La communication et la gestion de conflits : <i>Apprends à communiquer de façon positive et à développer des stratégies pour régler efficacement un conflit. Atelier de maintien en emploi (1/6)</i></p> <p>9h30 à 16h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation. Spécial Saint-Valentin! <i>Offre des cadeaux que tu auras faits toi-même cette année. (description 1 février)</i></p> <p>13h30 à 16h Gestion du stress : <i>Atelier qui te permettra d'échanger sur les différentes formes de stress et où tu découvriras des moyens pour aider à les gérer.</i></p> <p>18h à 20h Rédaction du CV : <i>Viens faire ton CV avec un expert en recherche d'emploi.</i></p>	<p>9 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 février)</p>	<p>10 9h30 à 11h30 Les attitudes professionnelles et les attitudes à bannir au travail : <i>Viens découvrir les attentes des employeurs et apprends différents trucs et astuces pour démontrer un savoir-être positif en milieu de travail. Atelier de maintien en emploi (2/6)</i></p>
<p>13 12h à 13h15 Conférence virtuelle : <i>Le succès de mes échecs avec Kim Thuy. Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire .</i></p> <p>13h30 à 16h Témoignage en personne : <i>Virginie raconte son parcours dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire .</i></p>	<p>14 9h à 11h30 PASI : Atelier (description 7 février)</p> <p>9h à 12h Atelier de couture <i>Viens essayer la couture et repars avec ta création!</i></p> <p>9h30 à 15h30 Cuisine et diner causerie <i>Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échanges en petit groupe.</i></p>	<p>15 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 11h30 Harcèlement au travail : <i>Atelier pour démystifier les notions de harcèlement en milieu de travail, comprendre ce que c'est et savoir quoi faire. Atelier de maintien en emploi (3/6)</i></p> <p>13h30 à 16h Motivation : <i>Qu'est-ce qui te motive? Ton travail? Tes amis? Un loisir? Dans cet atelier tu apprendras ce qui influence notre motivation, comprendre l'impact de la motivation sur ton engagement scolaire et développer des stratégies pour augmenter ta motivation.</i></p>	<p>16 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 février)</p> <p>13h à 16h Talons hauts et caps d'acier : <i>Viens rencontrer 4 ambassadrices exerçant des métiers non traditionnels féminins, connaître le parcours et le vécu ces femmes et démystifier les mythes concernant l'exercice de métiers habituellement pratiqués par des hommes. De plus, tu pourras découvrir des métiers de la construction et la bourse talons hauts et caps d'acier.</i></p>	<p>17 9h30 à 11h30 Normes du travail : <i>Pour connaître ses droits et responsabilités par rapport aux conditions de travail ainsi que les recours possibles dans différentes situations courantes du marché du travail. Atelier de maintien en emploi (4/6)</i></p>
<p>20 13h à 16h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation: <i>(description 1 février)</i></p>	<p>21 9h à 11h30 PASI : Atelier (description 7 février)</p>	<p>22 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 11h30 Recherche d'emploi : <i>Viens explorer les différentes méthodes de recherche d'emploi pour maximiser tes chances de te trouver un travail rapidement. Atelier de maintien en emploi (5/6)</i></p> <p>13h30 à 16h Dominance cérébrale : <i>Activité de connaissance de soi qui te permettra de comprendre ton profil de personnalité et tes préférences en matière de communication et d'apprentissage.</i></p> <p>18h à 20h Méthodes de recherche d'emploi : <i>Apprends à trouver les emplois qui te sont accessibles plus facilement avec l'aide d'un expert en recherche d'emploi.</i></p>	<p>23 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 février)</p> <p>13h30 à 16h Partir en appartement et assurances - Mes finances, mes choix : <i>Pour pouvoir évaluer les différentes options pour se loger selon tes besoins, ta réalité et ta capacité financière. Connaître les étapes de préparation et de recherche d'un logement. Découvrir la raison d'être du bail, les obligations du locataire et du propriétaire ainsi que les principaux types d'assurances et leur utilité.</i></p>	<p>24 9h30 à 11h30 L'entrevue : <i>Apprends les incontournables pour bien te préparer et performer lors d'une entrevue d'embauche.. Atelier de maintien en emploi (6/6)</i></p>
<p>27 9h à 15h30 Semaine des ados allumés : <i>Activités et d'ateliers conçus spécialement pour les étudiants de 14 à 17 ans sous les thèmes de l'emploi et de l'entrepreneuriat. (Semaine complète / inscription obligatoire).</i></p>	<p>28 9h à 11h30 PASI : Atelier (description 7 février)</p> <p>9h à 12h Atelier de couture (description 14 février)</p> <p>9h à 15h30 Semaine des ados allumés (description 27 février)</p>			

MARS 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<p>1 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>Semaine des ados allumés : Activités et d'ateliers conçus spécialement pour les étudiants de 14 à 17 ans sous les thèmes de l'emploi et de l'entrepreneuriat. (Semaine complète / inscription obligatoire).</p> <p>13h30 à 16h Préparation aux examens et environnement d'études : Atelier qui te permettra de rendre tes périodes d'études plus productives ainsi que de voir divers outils qui t'aideront à te préparer efficacement aux examens.</p> <p>18h à 20h Entrevue d'embauche : Apprends comment performer et répondre aux questions d'entrevues individuelles, téléphoniques ou en groupe avec un expert en recherche d'emploi.</p>	<p>2 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents Série de 8 ateliers portant sur différents aspects de la vie des parents immigrants.</p> <p>9h à 15h30 Semaine des ados allumés (description 1 mars)</p>	<p>3 9h à 15h30 Semaine des ados allumés (description 1 mars)</p>
6	<p>7 9h à 11h30 PASI : Atelier Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</p> <p>13h30 à 16h Nutrition : mythes et réalités Une nutritionniste t'informe des mythes et réalités et te donne des trucs pour une alimentation saine.</p>	<p>8 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>9h30 à 12h Initiation à la découpe vinyle et impression par sublimation: Tu es curieux.euse et tu voudrais essayer de nouvelles choses? Viens essayer nos plateaux de travail et repousse les limites de ton imagination.</p> <p>13h30 à 16h Techniques d'études : Ateliers qui te permettront de découvrir des trucs pour rendre tes périodes d'études plus agréables et efficaces.</p> <p>18h à 20h Rédaction du CV : Viens faire ton CV avec un expert en recherche d'emploi.</p>	<p>9 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 mars)</p>	10
13	<p>14 9h à 11h30 PASI : Atelier (description 7 mars)</p> <p>9h à 12h Atelier de couture Viens essayer la couture et repars avec ta création!</p> <p>9h30 à 13h30 Cuisine et diner causerie : Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échanges en petit groupe.</p> <p>13h30 à 16h Impôts - Mes finances, mes choix : Pour connaître l'utilité des impôts et des taxes, leur fonctionnement de base et les éléments importants de la déclaration de revenus.</p>	<p>15 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 16h Estime de soi : Pour explorer plusieurs sphères importantes de l'estime de soi via des exercices.</p>	<p>16 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 mars)</p>	17
20	<p>21 9h à 11h30 PASI : Atelier Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</p> <p>13h30 à 16h Nutrition : atelier vide-frigo Une nutritionniste t'aide à planifier ton alimentation avec un atelier vide-frigo.</p>	<p>22 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 16h Communication efficace : Communiquer efficacement, ça s'apprend. À l'aide de techniques d'écoute et d'affirmation de soi.</p> <p>18h à 20h Conciliation travail-études : Oui c'est possible! À l'aide de trucs et conseils de notre intervenante en persévérance scolaire.</p>	<p>23 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 mars)</p>	24
27	<p>28 9h à 11h30 PASI : Atelier Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</p> <p>9h à 12h Atelier de couture (description 14 mars)</p>	<p>29 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p> <p>13h30 à 16h Persévérance scolaire : Sujet à déterminer</p>	<p>30 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents (description 2 mars)</p> <p>10h à 11h Zumba avec Virginie</p>	31

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca

AVRIL 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
3	<p>4 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i></p> <p>13h30 à 16h Budget - Mes finances, mes choix : <i>Comment faire ton budget et l'utiliser comme outil pour la réalisation de tes projets personnels.</i></p>	<p>5 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>6 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>Série de 8 ateliers portant sur différents aspects de la vie des parents immigrants.</i></p> <p>11h à 12h Kinésologue : <i>Conférence sur les bienfaits et l'importance de l'activité physique.</i></p>
10	<p>11 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i></p> <p>9h à 12h Atelier de couture <i>Viens essayer la couture et repars avec ta création!</i></p> <p>13h30 à 16h Marché du travail : <i>Pour connaître ses droits et responsabilités par rapport aux conditions de travail ainsi que les recours possibles dans différentes situations courantes du marché du travail.</i></p>	<p>12 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>13 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>(description 6 avril)</i></p> <p>10h à 11h Parcours avec kinésologue (13 avril au 1 juin) : <i>Places limitées. Une kinésologue t'évalue et t'accompagne pendant 8 séances d'une heure par semaine vers l'atteinte de tes objectifs de mise en forme en te proposant des activités physiques adaptées à ta réalité.</i></p>
17	<p>18 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i></p> <p>9h30 à 15h30 Cuisine et diner causerie : <i>Découvertes culinaires, préparation de plats, dégustation et échanges en petit groupe.</i></p>	<p>19 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>20 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>(description 6 avril)</i></p>
24	<p>25 9h à 11h30 PASI : Atelier <i>Communiquez avec le CJE de Laval pour connaître le thème de la semaine.</i></p> <p>9h à 12h Atelier de couture <i>Viens essayer la couture et repars avec ta création!</i></p>	<p>26 9h à 11h30 PASI : Groupe de discussion en français</p>	<p>27 9h30 à 11h30 PASI : Atelier Espace Parents <i>(description 6 avril)</i></p>

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités

Tu peux t'inscrire jusqu'à 24h d'avance.

INSCRIPTIONS : 450 967-2535 ou cjelaval.qc.ca

